

## Stressmanagement Seminare 2025/2026

<b>Daten</b>	<input type="checkbox"/> <b>Herbst 2025:</b>	Grundlagenkurse: 03. und 05. September Präsenztag in <b>Olten</b> : 19. September Peer-Coaching: 21. Oktober
	<input type="checkbox"/> <b>Winter 2025:</b>	Grundlagenkurse: 03. und 06. November Präsenztag in <b>Zürich</b> : 18. November Peer-Coaching: 10. Dezember
	<input type="checkbox"/> <b>Frühling 2026:</b>	Grundlagenkurse: 20. und 24. März Präsenztag in <b>Bern</b> : 09. April Peer-Coaching: 07. Mai
	<input type="checkbox"/> <b>Sommer 2026:</b>	Grundlagenkurse: 03. und 05. Juni Präsenztag in <b>Zürich</b> : 19. Juni Peer-Coaching: 03. Juli
<b>Gesamtpaket</b>		2 Online-Live Seminare, inkl. Videoaufnahmen auf der Learning Cloud 1 Präsenztag, inkl. Arbeitsmaterial, Tagungspauschale, Pausengetränke etc. 1 Moderierte Peer-Coaching-Session 7 Microlearning-Einheiten
<b>Zeiten</b>		Grundlagenkurse (Interaktiv, Online-Live): 16:00 – 19:00 Uhr (2x3h) Präsenztag vor Ort: 09:00 – 17:00 Uhr (8h) Peer-Coaching (Interaktiv, Online-Live): 17:00 – 18:30 Uhr (1x2h) Microlearning-Einheiten: Zeit- und ortsunabhängig
<b>Ort</b>		<b>Zürich, Bern, Olten.</b> Die Wegbeschreibung wird mit der Einladung zugestellt.
<b>Investition</b>		CHF 1490.— Limitierter Einführungspreis «Herbst 2025» für <b>nur 949.—</b>
<b>Teilnehmende</b>		Die Anzahl der Teilnehmenden ist aus Qualitätsgründen auf 12 beschränkt. Bei mehr als einer Anmeldung pro Firma erhält jeder Teilnehmende 5% Rabatt.

Bitte sende die ausgefüllte Anmeldung an: [team@peakly.com](mailto:team@peakly.com)

---

### Korrespondenzadresse:

Name:	Funktion/Firma:
Strasse:	PLZ/Ort:
Telefon:	E-Mail:

### Rechnungsanschrift, falls abweichend:

Name:	Firma:
Strasse:	PLZ/Ort:
Postfach:	

Datum:	Unterschrift:
--------	---------------